

NATURE & CINÉMA

JARDIN d'ÉTÉ de Shinjin Somai

Présentation Atelier et intervenante
Séance accompagnée par
Agnès Bertin / Nature du Dehors

Ces séances accompagnées sont proposées aux salles de cinéma adhérentes à l'ADRC (Agence nationale pour le développement du cinéma en régions).

Présentation de l'Atelier

À l'issue de la projection de « JARDIN D'ÉTÉ », le temps d'un atelier, Agnès Bertin, Pédagogue par la nature et Sociophytologue, accompagnera les cinéphiles en herbe à aussi s'émerveiller du vivant qui nous entoure.

Les enfants (re) découvriront les richesses et nos liens avec Dame Nature.

C'est pourquoi, en écho au film, Agnès Bertin propose un atelier aux jeunes pour accompagner et encourager un autre regard sur la nature près de chez eux ! Par ses interventions, elle met un focus sur les richesses que la nature offre, tout en la préservant au maximum.

Elle fait le lien au film, en proposant plusieurs activités/ateliers ludiques pour sensibiliser aux merveilles et à la magie de la nature.

L'ATELIER EST AUX CHOIX DE LA SALLE DE CINÉMA :

UNE BALADE MULTISENSORIELLE DITE « BAIN DE NATURE »

Atelier pour les jeunes ou
Atelier Jeunes et Parents ou
Atelier Adultes

Avec cet atelier, elle invite les jeunes à l'image du trio de jeunes garçons du film à explorer nos liens multisensoriels à la nature par l'ouïe, l'odorat, le toucher, la vue, le goût en accompagnant les jeunes à être présents dans l'instant T à notre environnement, à porter un regard différent sur la nature ; elle les y encourage par des exercices guidés simples et ludiques qui nous entoure, et même en ville pour les jeunes citadins !



UNE DÉCOUVERTE LUDIQUE DES FLEURS & PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Atelier pour les jeunes ou
Atelier Jeunes et Parents ou
Atelier Adultes

Dans cet atelier, elle présentera ce que peut être la cueillette des plantes et fleurs sauvages comestibles par des exemples de plantes courantes (avec toutes les consignes de sécurité et mises en garde requises). Il s'agit de les découvrir par la vue, par l'odorat et le toucher puis via un jeu de cartes leurs bienfaits... toujours en écho au film. Et selon le temps imparti il y aura une possibilité d'expérimenter une simple recette de cuisine



Qui est Agnès BERTIN ? Quel est son métier... une profession émergente

La proposition de l'ADRC qui l'a sollicitée pour accompagner le film, était comme une évidence pour Agnès.

Elle a répondu à nouveau avec un grand OUI !

D'autant que le premier métier d'Agnès était projectionniste de cinéma, sisisi !! Puis coordinatrice d'un réseau départemental de salle de cinéma art et essai !!!

Ensuite, elle fut directrice de théâtre puis de MJC.

Aujourd'hui, entrepreneuse, elle a choisi la Nature comme sa plus proche collaboratrice.

La Nature est devenue son vecteur quotidien en exerçant une discipline qui est la sociophytologie, s'appuyant sur ses capacités en pédagogie (par la nature). Elle développe ceci au sein de sa structure Nature du Dehors.

Alors cette association entre le Cinéma et la Nature était plus que naturel pour Agnès.

L'Adrc y a vu une super opportunité pour sensibiliser les spectateurs enfants et parents aux richesses et bienfaits de la nature qui nous entoure, même en milieu urbain !

« C'est précieux, dit Agnès Bertin, pour chacun d'entre nous, et il y a plein de possibilités simples pour en profiter mais aussi et surtout en prendre soin ».

Du grand écran au concret pour lâcher les écrans domestiques !

Cela peut paraître paradoxal car c'est bien sur grand écran que les spectateurs découvrent ce magnifique film du patrimoine... qui résonne encore aujourd'hui !

Et donc par ses ateliers, Agnès Bertin encourage le retour à la nature, l'éveil à la multi-sensorialité en extérieur, à l'émerveillement et à lâcher les écrans... notamment les écrans domestiques (TV, tablette, téléphone...) pour les jeunes comme pour les moins jeunes.

Mais merveilleusement ce grand écran fait le lien à la Nature, en proposant une véritable ode à celle-ci comme un conte écologique qui met en avant sa beauté, son respect, l'écoute de son vivant, l'intergénérationnel, etc.

Les Bienfaits de la nature sont aujourd'hui prouvés scientifiquement. C'est une réalité et qui est à encourager encore plus chez les jeunes car beaucoup souffrent de ce qu'on appelle « le Syndrome du manque de nature » et ce même en zone rurale ! Par son métier Agnès Bertin contribue à favoriser cette prise de conscience et permet à chacun de se reconnecter à la nature, de profiter de ses bienfaits !

Elle encourage petits et grands à stimuler/réveiller leurs tonsus existentiels, leur créativité, leur pleine présence dans la nature et/ou dans les jardins de soins et santé !

Et ce tant auprès de tout public que chez des bénéficiaires avec des pénalités sociales ou sanitaires !

Coordonnées

Agnès Bertin

Tél : +33 6 52 93 29 64

contactabndd@gmail.com

<https://www.naturedudehors.fr>

Praticienne certifiée MétaNature®

Facebook

LinkedIn

Instagram

